

ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ, ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΠΡΙΝ & ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19

ΜΑΪΟΣ ΜΗΝΑΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ 2019 vs 2022

| | |
|-------------------|-----------------|
| A. Μέντη | A. Μανώλης |
| A. Κόλλιας | M. Μαρκέτου |
| E. Γκαλιαγκούση | X. Μηλιώνης |
| Δ. Γούμενος | Γ. Νικήτας |
| X. Γράσσος | E. Παπαχρήστου |
| P. Καλαϊτζίδης | I. Παπαδάκης |
| M. Καλλίστρατος | Δ. Παπαδόπουλος |
| B. Κατσή | A. Πρωτογέρου |
| Δ. Κωνσταντινίδης | M. Ποικιλίδου |
| Ξ. Κροκίδης | B. Ράπτης |
| K. Κυριακούλης | Π. Σαραφίδης |
| Λ. Λαναράς | B. Σαράκης |
| E. Μάκαρης | K. Τσιούφης |
| Θ. Μακρής | Π. Ζεμπεκάκης |
| E. Μανιός | M. Δούμας |
| Σ. Μαραγκουδάκης | Γ. Στεργίου |

*Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική ΕΚΠΑ
Γ' Παθολογική Κλινική, ΑΠΘ, ΓΝ «Παπαγεωργίου»
Νεφρολογική Κλινική & Μεταμόσχευσης Νεφρού, ΠΓΝ Πατρών
Κέντρο Υπέρτασης, Καρδιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ ΚΑΤ
Νεφρολογικό Κέντρο «Γ. Παπαδάκης», ΓΝΝ «Άγιος Παντελεήμων»
Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ «Ασκληπιείο» Βούλας
Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ Ιπποκράτειο
Παθολογική Κλινική, ΓΝ Καβάλας
Παθολογική Κλινική, ΓΝ Λαμίας
Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Μεσσηνίας
Καρδιολογικό Τμήμα, Κέντρο Υπέρτασης, ΓΝΑ «Ελενα Βενιζέλου»
Θεραπευτική Κλινική, ΕΚΠΑ, ΓΝ Αλεξάνδρα
Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Χανίων
Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ηρακλείου
Α' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Ιωαννίνων
Καρδιολογική Κλινική, Παναρκαδικό ΓΝ Τρίπολης
Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Ηρακλείου
Κέντρο Υπέρτασης, Καρδιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ «Λαϊκό»
Μονάδα Καρδιαγγειακής Πρόληψης & Έρευνας, Τμήμα Παθολογικής
Φυσιολογίας, ΓΝΑ «Λαϊκό», ΕΚΠΑ
Κέντρο Υπέρτασης, Τμήμα Νεφρολογίας & Υπέρτασης, Α' Παθολογική
Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Νεφρολογική Κλινική, ΓΝ «Ιπποκράτειο», ΑΠΘ
Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Βόλου
B' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο», ΑΠΘ*

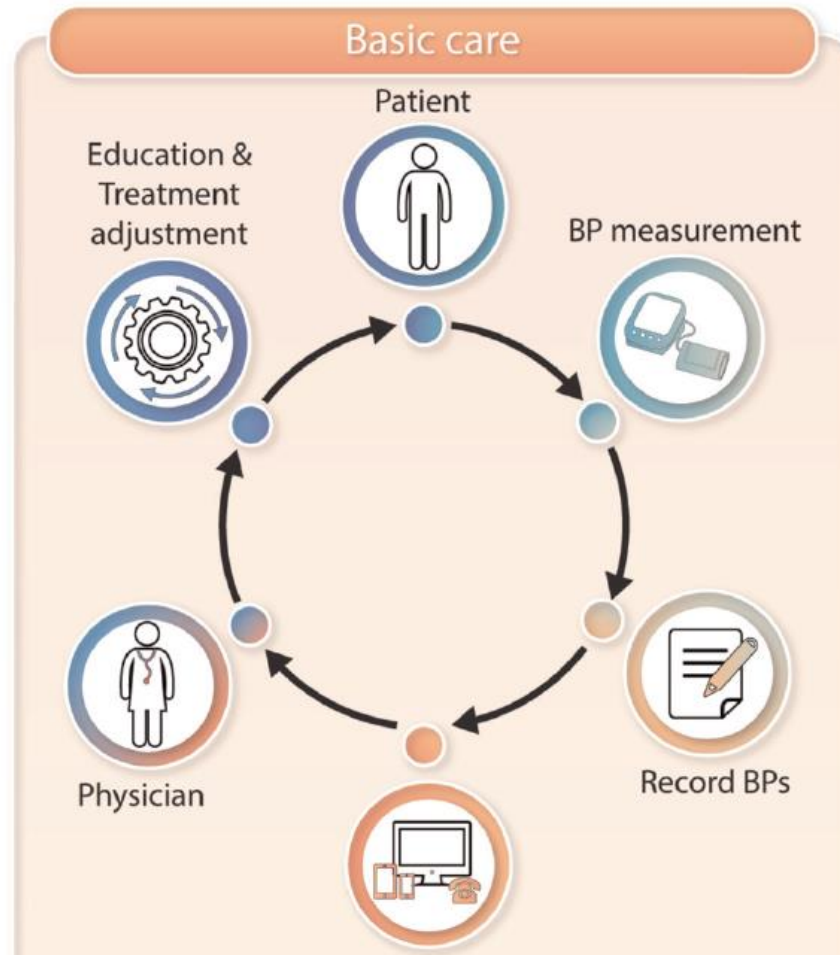
COVID-19 & Υπέρταση

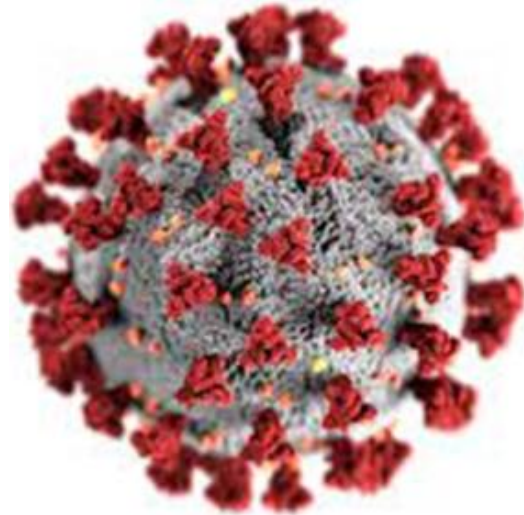


International Society of Hypertension



European Society of Hypertension





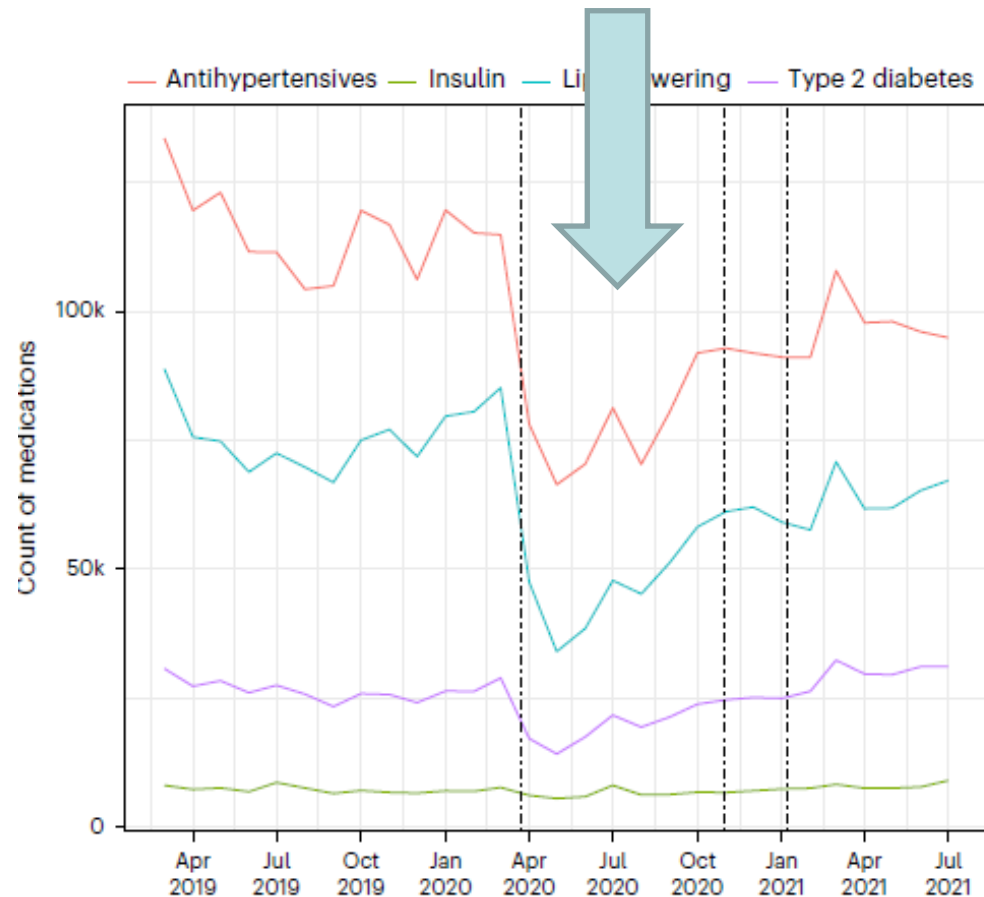
**The real impact of the pandemic
on the rate of **BP control** in the population
remains **unknown****

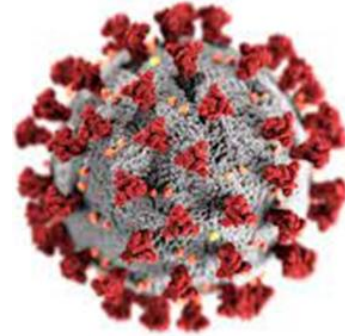
Hypertension management during the COVID-19 pandemic:
What can we learn for the future? Blood Press. 2022;31:47-49.

The impact of the COVID-19 pandemic on cardiovascular disease prevention and management

491.306

λιγότεροι ασθενείς
ξεκίνησαν θεραπεία





Επιδημιολογία Υπέρτασης

ΠΡΙΝ & ΜΕΤΑ την πανδημία **COVID-19**



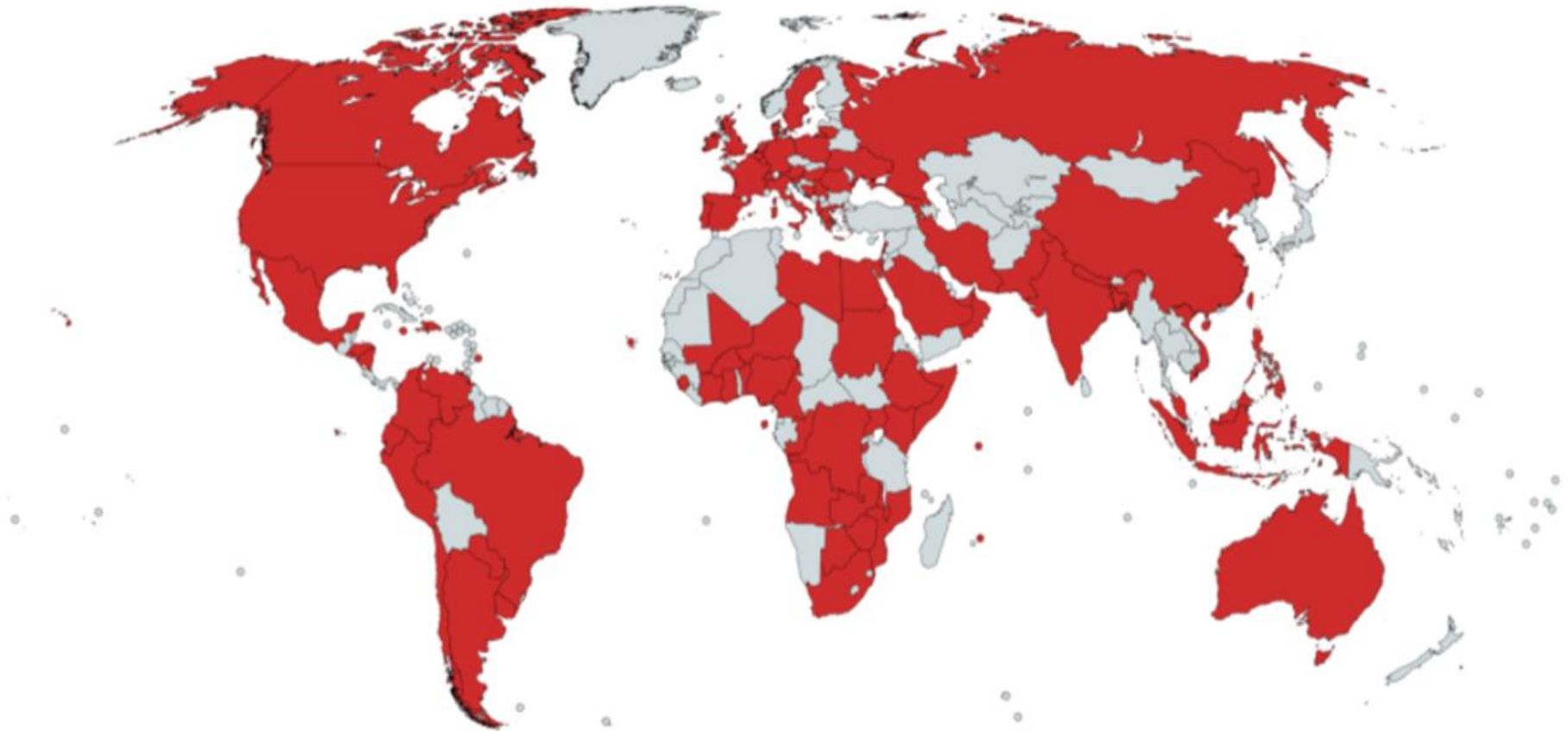
World's Largest Screening Programme for Hypertension



**International
Society of
Hypertension**



MMM Countries



>5 millions - 100 countries



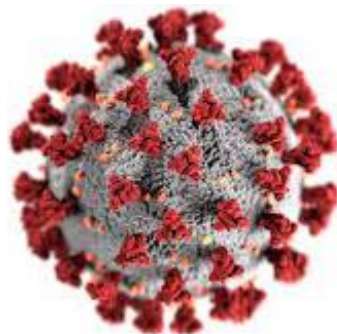
Ευαισθητοποίηση Πληθυσμού
Βελτίωση Επίγνωσης & Ρύθμισης



Σκοπός

Αξιολόγηση της
Επιδημιολογίας της Υπέρτασης
στον Γενικό Πληθυσμό

Πριν & Μετά την Πανδημία COVID-19





ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

ΜΑΙΟΣ 2019 vs 2022

Περιστασιακή δειγματοληψία

Εθελοντές **Ενήλικες**
(≥ 18 ετών)



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

2019

Επιλεγμένα σημεία
5 αστικά κέντρα

1. Αθήνα
2. Θεσσαλονίκη
3. Ηράκλειο
4. Ιωάννινα
5. Καβάλα

2022

Επιλεγμένα σημεία
11 αστικά κέντρα

1. Αθήνα
2. Θεσσαλονίκη
3. Ηράκλειο
4. Ιωάννινα
5. Καβάλα
6. Πάτρα
7. Καλαμάτα
8. Χανιά
9. Λαμία
10. Τρίπολη
11. Βόλος

Μέθοδος

Κοινά ως προς:

- ❖ *Σχεδιασμό*
- ❖ *Μεθοδολογία*

Σύγκριση αποτελεσμάτων ως προς:

- ❖ *Χαρακτηριστικά πληθυσμού*
- ❖ *Κύρια ευρήματα*

Μελέτη ΜΜΜ

- Ειδικά διαμορφωμένα περίπτερα - Δημόσιοι χώροι
- Ιατρικό ιστορικό
- 3 αυτόματες μετρήσεις ΑΠ





NAVIGATION

New blood pressure record

Default settings

FAQ

Account

Log out

Running version: v5.2

Blood Pressure Records

You have uploaded 0 Records

Waiting 0

15a. Are you currently taking a statin?

15b. Are you currently taking aspirin?

15c. Are you currently taking warfarin/anticoagulant (blood thinners)?

16. If female, are you pregnant?

17. If female, have you had raised BP in this or a previous pregnancy?

18a. If female, are you currently taking Hormonal Contraception?

18b. If female, are you currently taking Hormone Replacement Treatment (HRT)?

19. Do you use tobacco (including chewing tobacco, cigars and pipes)?

20. Do you consume alcohol?

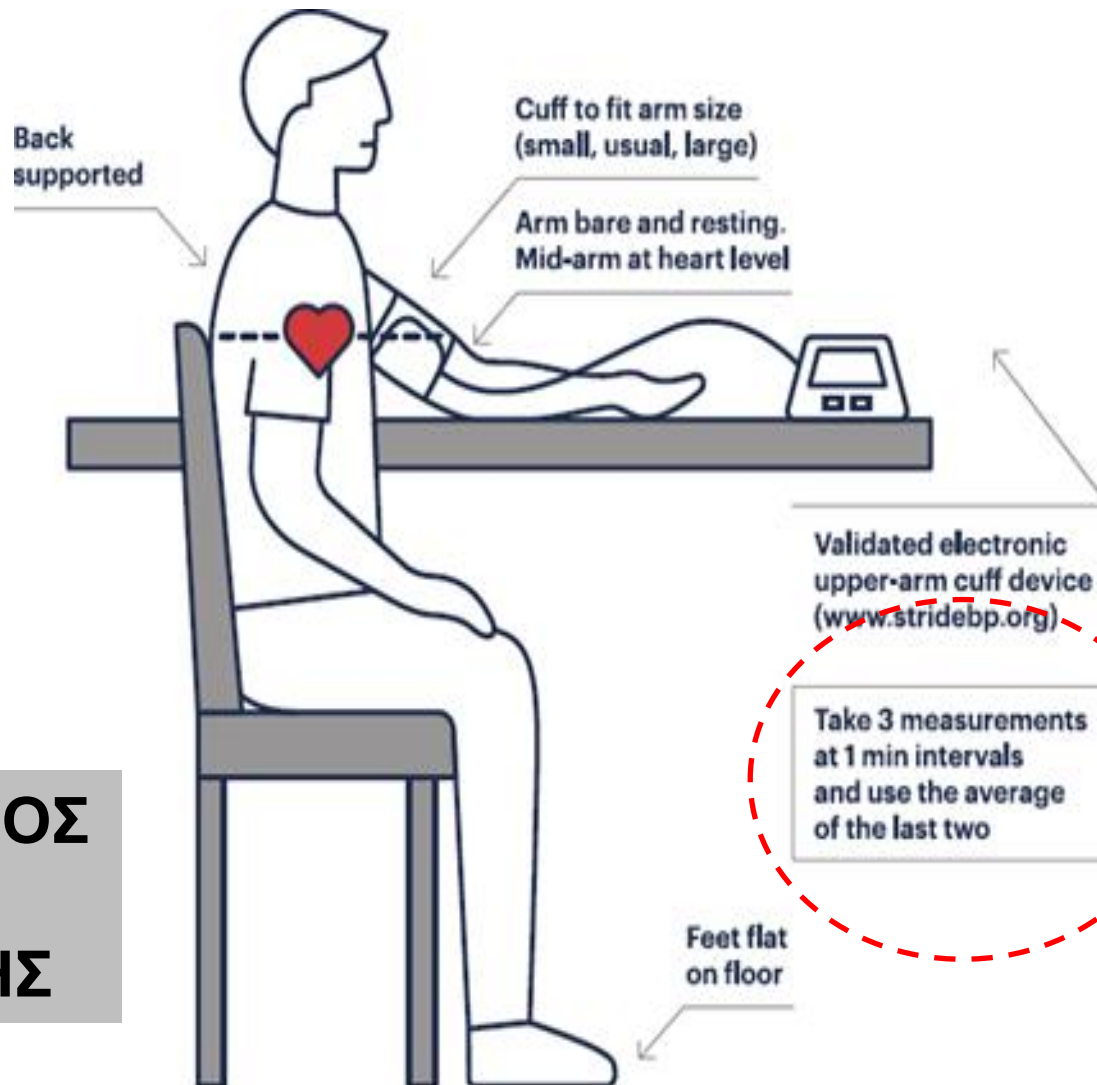
Μετρήσεις ΑΠ - Εξοπλισμός

- ✓ Πιστοποιημένο αυτόματο πιεσόμετρο βραχίονα
- ✓ Κατάλληλο μέγεθος περιχειρίδων



Μετρήσεις ΑΠ - Θέση

2021 ESH
Guidelines



ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ
2ης - 3ης
ΜΕΤΡΗΣΗΣ





Διάγνωση Υπέρτασης – Ορισμοί

Φυσιολογική ΑΠ

<140/<90 χωρίς θεραπεία

ΥΠΕΡΤΑΣΗ

≥140/90, ή θεραπεία

→ Διαγνωσμένη

Γνωστή με ή χωρίς θεραπεία

→ Ρυθμισμένη υπό θεραπεία

<140/<90 υπό θεραπεία

→ Αρρυθμιστη υπό θεραπεία

≥140/≥90 υπό θεραπεία



Αποτελέσματα

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

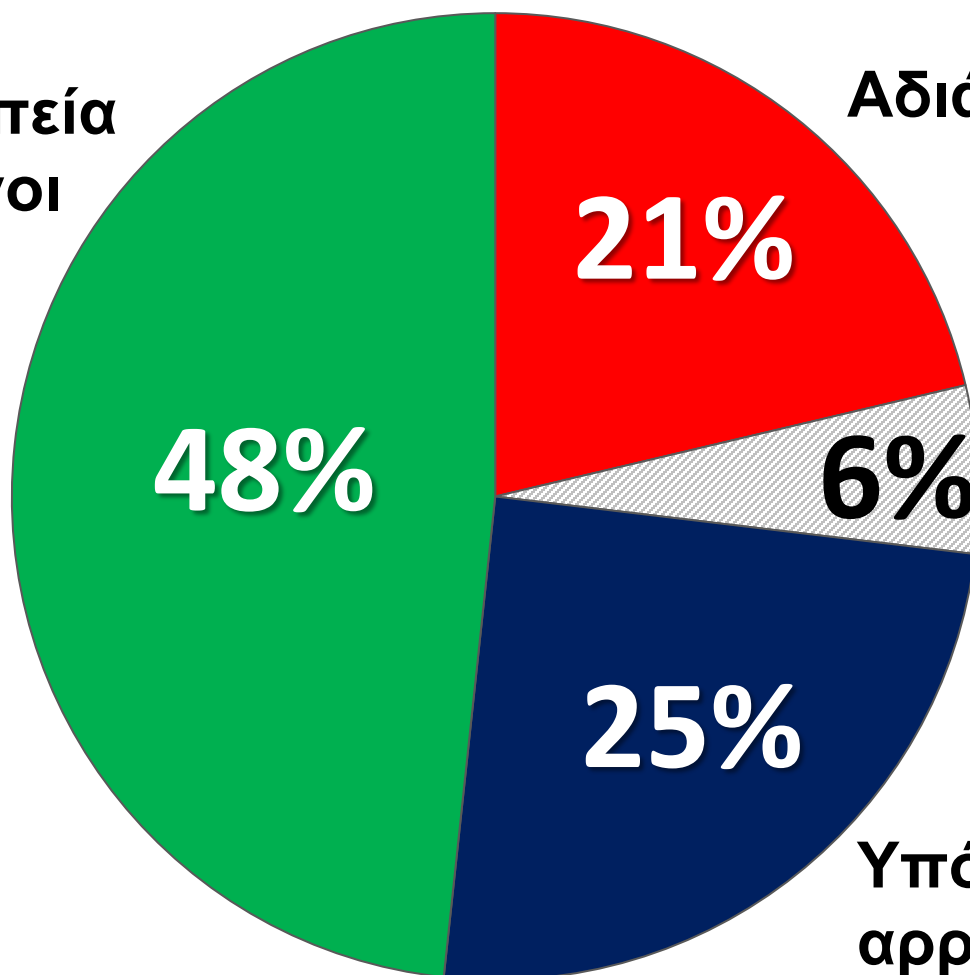
| | 2019 | 2022 | P |
|--------------------------|--------------|--------------|--------|
| Συμμετέχοντες | 5.727 | 6.353 | - |
| Ηλικία (έτη) | 53±17 | 55±16 | <0.001 |
| Άνδρες/Γυναίκες (%) | 46/54 | 49/51 | <0.01 |
| Καπνιστές (%) | 25 | 31 | <0.001 |
| Διαβήτης (%) | 12 | 12 | NS |
| Καρδιαγγειακή Νόσος (%) | 5 | 6 | NS |
| Συστολική ΑΠ (mmHg) | 124±17 | 125±17 | <0.01 |
| Διαστολική ΑΠ (mmHg) | 77±10 | 78±11 | NS |
| Επιπολασμός υπέρτασης(%) | 41,6 | 42,6 | NS |

**ΜΑΙΟΣ
2019**

ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

41,6%

**Υπό θεραπεία
ρυθμισμένοι**



Αδιάγνωστοι

**Διαγνωσμένοι
χωρίς θεραπεία**

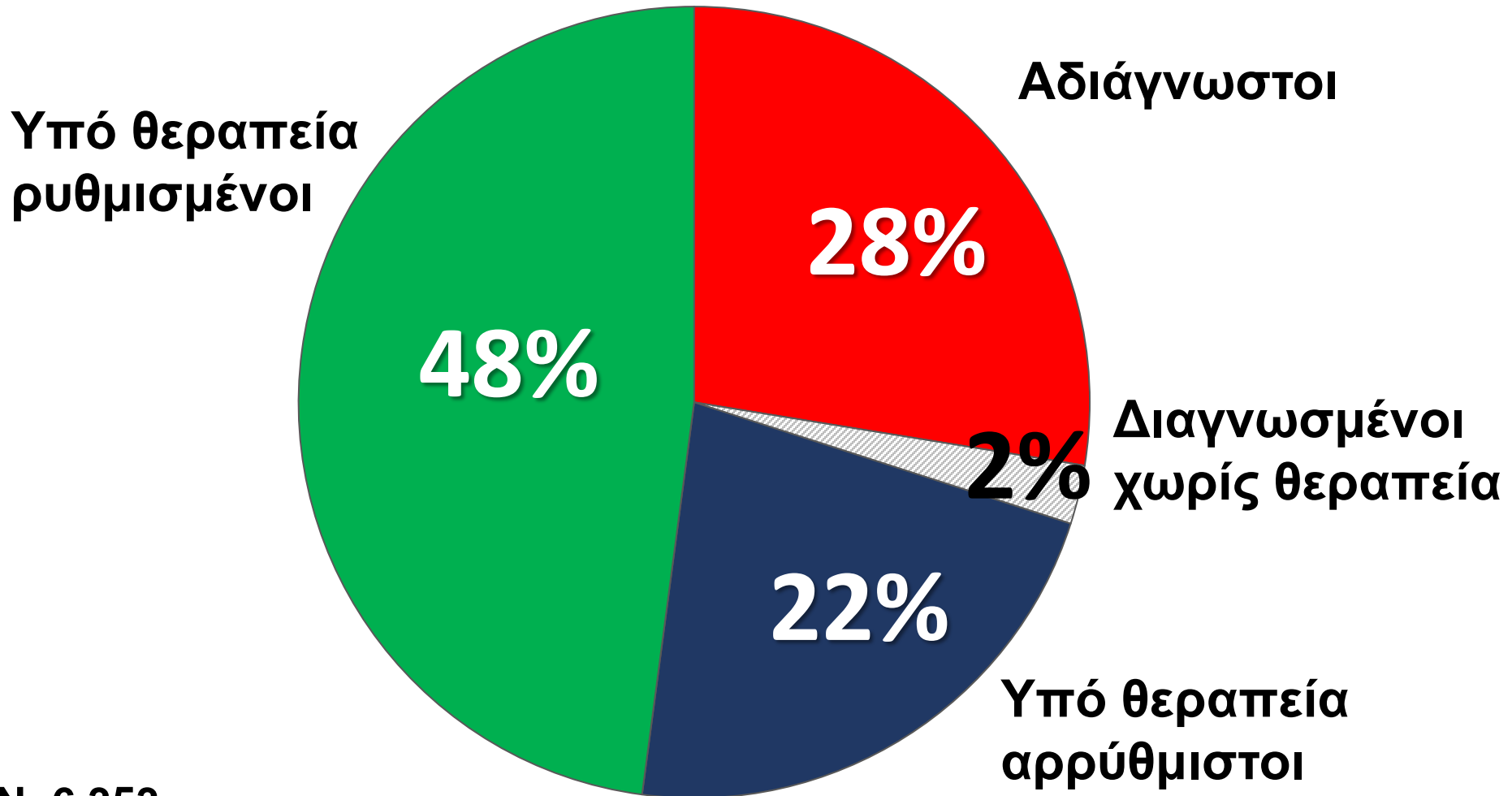
**Υπό θεραπεία
αρρυθμιστοι**

N=5.727

**ΜΑΙΟΣ
2022**




ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

42,6%



N=6.353

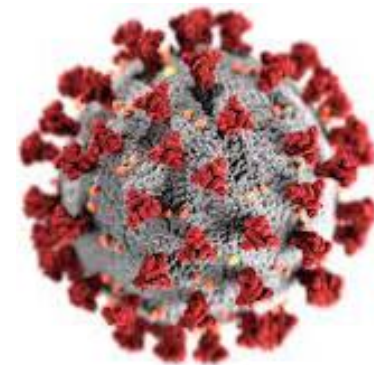
Επιπολασμός, Διάγνωση, Ρύθμιση της Υπέρτασης ΠΡΙΝ & ΜΕΤΑ COVID-19

| | Αδιάγνωστοι % | Διαγνωσμένοι χωρίς αγωγή % | Αρρυθμιστοι υπό αγωγή % | Ρυθμισμένοι υπό αγωγή % |
|------|--|--|--|-------------------------------|
| 2019 | 21* | 6* | 25** | 48 |
| 2022 | 28  | 2  | 22  | 48 |

* $p < 0.001$; ** $p < 0.05$



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ



Υπέρταση **~40%**



~30% αδιάγνωστοι **μετά** την πανδημία

HTN screening: έγκαιρη διάγνωση & θεραπεία

ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ, ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΠΡΙΝ & ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19

ΜΑΪΟΣ ΜΗΝΑΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ 2019 vs 2022

| | |
|-------------------|-----------------|
| A. Μέντη | A. Μανώλης |
| A. Κόλλιας | M. Μαρκέτου |
| E. Γκαλιαγκούση | X. Μηλιώνης |
| Δ. Γούμενος | Γ. Νικήτας |
| X. Γράσσος | E. Παπαχρήστου |
| P. Καλαϊτζίδης | I. Παπαδάκης |
| M. Καλλίστρατος | Δ. Παπαδόπουλος |
| B. Κατσή | A. Πρωτογέρου |
| Δ. Κωνσταντινίδης | M. Ποικιλίδου |
| Ξ. Κροκίδης | B. Ράπτης |
| K. Κυριακούλης | Π. Σαραφίδης |
| Λ. Λαναράς | B. Σαράκης |
| E. Μάκαρης | K. Τσιούφης |
| Θ. Μακρής | Π. Ζεμπεκάκης |
| E. Μανιός | M. Δούμας |
| Σ. Μαραγκουδάκης | Γ. Στεργίου |

*Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική ΕΚΠΑ
Γ' Παθολογική Κλινική, ΑΠΘ, ΓΝ «Παπαγεωργίου»
Νεφρολογική Κλινική & Μεταμόσχευσης Νεφρού, ΠΓΝ Πατρών
Κέντρο Υπέρτασης, Καρδιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ ΚΑΤ
Νεφρολογικό Κέντρο «Γ. Παπαδάκης», ΓΝΝ «Άγιος Παντελεήμων»
Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ «Ασκληπιείο» Βούλας
Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ Ιπποκράτειο
Παθολογική Κλινική, ΓΝ Καβάλας
Παθολογική Κλινική, ΓΝ Λαμίας
Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Μεσσηνίας
Καρδιολογικό Τμήμα, Κέντρο Υπέρτασης, ΓΝΑ «Ελενα Βενιζέλου»
Θεραπευτική Κλινική, ΕΚΠΑ, ΓΝ Αλεξάνδρα
Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Χανίων
Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Ηρακλείου
Α' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Ιωαννίνων
Καρδιολογική Κλινική, Παναρκαδικό ΓΝ Τρίπολης
Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Ηρακλείου
Κέντρο Υπέρτασης, Καρδιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ «Λαϊκό»
Μονάδα Καρδιαγγειακής Πρόληψης & Έρευνας, Τμήμα Παθολογικής
Φυσιολογίας, ΓΝΑ «Λαϊκό», ΕΚΠΑ
Κέντρο Υπέρτασης, Τμήμα Νεφρολογίας & Υπέρτασης, Α' Παθολογική
Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Νεφρολογική Κλινική, ΓΝ «Ιπποκράτειο», ΑΠΘ
Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Βόλου
B' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο», ΑΠΘ*